



LE PÈRE NOËL N'EXISTE PAS. VOUS SI

Il y a urgence à offrir un avenir aux enfants défavorisés.

Faites un don



Aide FAQ About us Rechercher

DONATEUR PRESSE PARTENAIRE FOURNISSEUR



NOS ACTIONS LA CROIX-ROUGE JE M'ENGAGE JE ME FORME JE DONNE

Accueil > Je me forme > Particuliers > Les 6 gestes de base > L'inconscience

LES 6 GESTES DE BASE

- # Les 4 étapes pour porter secours
L'étouffement
Le saignement
L'inconscience
L'arrêt cardiaque - les gestes de secours
L'arrêt cardiaque - la défibrillation
Le malaise cardiaque

PARTICULIERS

- Catalogue national de formation aux premiers secours
Prévention et secours civiques de niveau 1 - PSC
Initiation aux premiers secours
Initiation aux premiers secours enfant et nourrisson
Bien-être et autonomie
Autres formations grand public
Autoprotection : se préparer face à la catastrophe
Les 6 gestes de base
Les 4 étapes pour porter secours
L'étouffement
Le saignement
L'inconscience
L'arrêt cardiaque - les gestes de secours
L'arrêt cardiaque - la défibrillation
Le malaise cardiaque
Les accidents de l'été
Les gestes qui sauvent pour l'été
Noyade
Coup de chaleur

ACTUALITÉ

PRÈS DE CHEZ VOUS

MÉDIATHÈQUE

LA COMMUNAUTÉ

L'INCONSCIENCE



La victime ne parle pas, ne réagit pas et respire ...

Que faites-vous ?

Imprimer Faible 20 Twitter G+ Partager

Si la victime est inconsciente, et si sa poitrine se soulève régulièrement, il faut libérer les voies aériennes et la placer en position latérale de sécurité.

LES ÉTAPES DE L'INTERVENTION

- Vérifiez que la victime ne réagit pas.
Libérez les voies aériennes.
Vérifiez que la victime respire.
Tournez la victime sur le côté en position latérale de sécurité.
Demandez à quelqu'un d'appeler les secours ; allez chercher de l'aide si vous êtes seul.
Vérifiez régulièrement la respiration de la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

ZOOM

La formation PSC 1
Attention, pour être faits correctement, les gestes indiqués dans cette page nécessitent un apprentissage avec un formateur spécialisé.
En 10 heures, formez-vous aux gestes qui sauvent avec nos bénévoles, n'importe où en France, en suivant une formation PSC 1

SUR LE MÊME THÈME

- Formations aux gestes qui sauvent - Interview Verbonika (vidéo)
Formations aux gestes qui sauvent - Interview Philippe (vidéo)
Formations aux gestes qui sauvent - Interview Julie (vidéo)
Journée Mondiale des premiers secours (vidéo)
Lille Plage : les gestes qui sauvent

TECHNIQUE : LA LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES

En cas de perte de conscience, les muscles sont relâchés, ce qui provoque une obstruction des voies aériennes par la chute de la langue dans le fond de la gorge. Ce risque peut-être écarté en basculant la tête de la victime en arrière et en soulevant son menton.



Desserrez si vous le pouvez le col, la cravate ou la ceinture de la victime.



Placez une main sur le front de la victime et basculez délicatement sa tête vers l'arrière.

Dans un même temps, positionnez l'extrémité des doigts de l'autre main sous le bout du menton de la victime et soulevez celui-ci pour décoller la langue du fond de la gorge et dégager ainsi les voies aériennes.

N'exercez aucune pression sur la région molle située sous le menton pour ne pas entraver la respiration.

Vérifiez la respiration de la victime :



Vérifiez que la poitrine se soulève et s'abaisse régulièrement.

Ecoutez les bruits de la respiration en approchant votre oreille de sa bouche.

Essayez de sentir le souffle de sa respiration en plaçant votre joue près de sa bouche pendant 10 secondes.

TECHNIQUE : LA MISE EN POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ (PLS)

Si la victime porte des lunettes, ôtez-les lui.

Assurez-vous que ses jambes sont allongées côte à côte. Si ce n'est pas le cas, rapprochez-les délicatement l'une de l'autre de manière à les placer dans l'axe du corps.



Disposez le bras de la victime le plus proche de vous à angle droit de son corps. Ploiez ensuite son coude tout en gardant la paume de sa main tournée vers le haut.

Placez-vous à genoux ou en trépidé côté de la victime.



Saisissez l'autre bras de la victime d'une main, placez le dos de sa main contre son oreille, de votre côté.

Maintenez la main de la victime pressée contre son oreille, paume contre paume.



Attrapez la jambe la plus éloignée de vous avec l'autre main, juste derrière le genou, et relevez-la tout en gardant le pied au sol.

Placez-vous assez loin de la victime, au niveau de son thorax, pour pouvoir la tourner sur le côté vers vous, sans avoir à reculer.



Faites rouler la victime en tirant sur sa jambe jusqu'à ce que le genou touche le sol.

Dégagez doucement votre main de sous la tête de la victime en maintenant son coude de votre autre main afin de ne pas entraîner sa main et d'éviter ainsi toute mobilisation de sa tête.



Ajustez la jambe située au-dessus de sorte que la hanche et le genou soient à angle droit.



Ouvrez la bouche de la victime d'une main, avec le pouce et l'index, sans mobiliser la tête, afin de permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur.

Demandez à quelqu'un d'appeler les secours ou bien allez chercher de l'aide si vous êtes seul.

Vérifiez régulièrement que la respiration est normale.

Ces contenus sont extraits du guide des gestes qui sauvent de la Croix-Rouge française, remis à chaque participant à une formation PSC 1. Textes : Dr Pascal Cassan, Dr Daniel Meyran, Dr Vincent Hubert - Photo : Valérie Archeno - Illustrations : Philippe Diemunsch - Pictogrammes : Yann Brien.

J'aime ça

Twitter

+

Partager

[Annuaire](#)

[Contact](#)

[Emploi](#)

[Plan du site](#)

[Autres sites](#)

[Copyright](#)

[Mentions légales](#)

[Abonnement RSS](#)

Croix-Rouge française - 98 rue Diderot, 75594 Paris Cedex 14 - Tél. +33 (0)1 44 42 11 00

